

# TROUBLES DE L'USAGE DE L'ALCOOL

## SE QUESTIONNER SUR NOS PRATIQUES

### Objectifs de la formation :

- Identifier et revisiter les représentations sur l'alcool.
- Acquérir des connaissances en alcoologie.
- Développer les compétences et pratiques des soignants dans la prise en charge des personnes en difficulté avec l'alcool.
- Acquérir des pratiques d'entretien facilitant le soin

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### Jour 1

- Repérer et revisiter les représentations, les croyances, les idées reçues dans la société sur l'alcool et sur les personnes en difficulté avec l'alcool.
- Questionnement sur les attitudes, opinions, idées reçues des soignants sur l'alcool et leurs impacts sur la relation aux patients.
- Evolution des représentations sur l'alcool au fil du temps dans les dimensions historique, culturelle, sociétale, individuelle.
- Acquérir des connaissances en alcoologie :
  - Troubles de l'usage de l'alcool,
  - Dépendance à l'alcool dans les dimensions psychologique, physique, comportementale, apports des neurosciences,
  - Conséquences somatiques et psychosociales.
- Aborder les différentes prises en charge :
  - Sevrage,
  - Maintien à l'abstinence,
  - Réduction des risques,
  - Processus de Prochaska,
  - Prise en charge psychothérapeutiques,
  - Spécificités chez les jeunes et chez les seniors.

### Jour 2

- Développer les pratiques des soignants dans la prise en charge des personnes en difficulté avec l'alcool :
  - Repérer les attitudes facilitant une relation d'aide efficace et respectueuse.
  - S'approprier des modes de communication :
    - Communication verbale,
    - Communication non verbale.
- Découvrir et expérimenter les techniques facilitant l'entretien avec le patient :
  - Communication non violente,
  - Ecoute active,
  - Base de l'entretien motivationnel,
  - Intérêts des prises en charge en groupe dans les addictions.

Les deux journées de formation sont rythmées par des ateliers en groupe, des jeux de rôle qui permettront d'acquérir de façon concrète des compétences, dans le respect de chaque stagiaire.

## INFOS PRATIQUES

### INTERVENANTE

Marie-José BESOMBES  
Infirmière D.E Addictologie  
25 années d'expérience professionnelle

### DUREE

2 jours en continu

### PUBLIC

Infirmier(ère)  
Aide-Soignant  
Autres personnels soignants

### PREREQUIS

Aucun

### PRIX

(prix net pas de TVA applicable)

Intra : 3 000 €  
10 stagiaires maximum par session

Inter : 500 € par stagiaire

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

IFSM 12 Rue de l'Hermitage

63 400 CHAMALIERES

04-73-19-84-56 / 07-88-24-17-21

ifsm@ahsm.fr