

# LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

## Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### Jour 1

- ❖ Troubles psychiques
  - Définition et état des lieux,
  - Interventions.
- ❖ Premiers Secours en Santé Mentale
  - Pourquoi PSSM ?
  - Le plan d'action PSSM.
- ❖ Dépression
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.
- ❖ Le plan d'action PSSM pour la dépression
  - Premiers Secours pour les pensées et les intentions suicidaires,
  - Premiers Secours pour la dépression.
- ❖ Troubles anxieux
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.

### Jour 2

- ❖ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
  - Premiers Secours pour l'attaque de panique,
  - Premiers Secours après un évènement traumatique,
  - Premiers Secours pour les troubles anxieux.
- ❖ Troubles psychotiques
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.
- ❖ Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
  - Premiers Secours pour la crise psychotique sévère,
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques,
- ❖ Troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.
- ❖ Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
  - Premiers Secours pour l'intoxication à la substance,
  - Premiers Secours pour les conduites agressives,
  - Premiers Secours pour les urgences médicales,
  - Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substance,

## INFOS PRATIQUES

### INTERVENANTS

Psychiatres - Cadres de Santé –  
Infirmiers – Aides-Soignants

### DURÉE

2 jours en continu

### PUBLIC

Personnels soignants et non soignant  
Toute personne en contact avec le  
public

### PRÉREQUIS

Aucun

### PRIX

(prix net pas de TVA applicable)

Inter : 250 € par stagiaire (coût du  
manuel inclus)

12 stagiaires minimum par session  
Frais annexes (repas, hébergement,  
déplacement du formateur non inclus)

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

IFSM 12 Rue de l'Hermitage

63 400 CHAMALIÈRES

04-73-19-84-56 / 07-88-24-17-21

ifsm@ahsm.fr