

# TROUBLES DE L'USAGE DE L'ALCOOL

## SE QUESTIONNER SUR NOS PRATIQUES



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et revisiter les représentations sur l'alcool.
- Acquérir des connaissances en alcoologie.
- Développer les compétences et pratiques des soignants dans la prise en charge des personnes en difficulté avec l'alcool.
- Acquérir des pratiques d'entretien facilitant le soin.



2 journées  
continues  
-07 et 08 Mars 22  
-13 et 14 Juin 22  
-10 et 11 Oct 22  
-05 et 06 Déc 22



9h / 12h  
13h / 17h



Infirmier(ère)  
Aide-Soignant  
Autres personnels  
soignants



A définir

### Contact

- Laurence PERAUD  
07-88-24-17-21  
laurence.peraud@ahsm.fr

### Prérequis

- Aucun

### Formatrice

- Marie-José BESOMBES,  
Infirmière en Addictologie

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers en groupe
- Jeux de rôles

### Modalités de suivi et d'évaluation

- Entretiens et bilans tout au long de la formation
- Feuilles d'émargement
- Évaluation de satisfaction
- Certificat de réalisation

### Supports pédagogiques

- Déroulé formation (ppt)
- Valise numérique

### Tarif et Nombre de stagiaires

- Intra 3 000 € / 10 stagiaires maximum par session
- Inter 500 € / stagiaire
- Frais annexes formateur en sus

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### JOUR 1

- Repérer et revisiter les représentations, les croyances dans la société sur l'alcool et sur les personnes en difficulté avec l'alcool.
- Réflexion sur les attitudes, opinions, idées reçues des soignants sur la dépendance à l'alcool. Répercussions dans la relation de soin.
- Évolution des représentations sur l'alcool au fil du temps dans les dimensions historique, culturelle, sociétale, individuelle.
- Acquérir des connaissances en addictologie :
  - Troubles de l'usage de l'alcool,
  - Dépendance à l'alcool dans les dimensions psychologique, physique, comportementale. Apports des neurosciences,
  - Conséquences somatiques et psychosociales.
- Aborder les différentes prises en charge :
  - Sevrage,
  - Maintien à l'abstinence,
  - Réduction des risques,
  - Outils spécifiques,
  - Prise en charge psychothérapeutique.

### JOUR 2

- Développer les pratiques des soignants dans la prise en charge des personnes en difficultés avec l'alcool :
  - Repérer les attitudes facilitant une relation d'aide efficace et respectueuse,
  - S'approprier des modes de communication :
    - Communication verbale,
    - Communication non verbale.
- Découvrir et expérimenter les techniques facilitant l'entretien avec le patient :
  - Communication non violente,
  - Écoute active,
  - Base de l'entretien motivationnel,
  - Intérêts des prises en charge en groupe dans les addictions.

### À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- Mettre en application de nouvelles connaissances et techniques dans l'abord du patient en difficulté avec l'alcool.