

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les fondements et les principes de l'entretien motivationnel
- Être capable de définir et comprendre les processus de changement, d'ambivalence et de résistance
- Être en capacité de reconnaître les différents stades du changement et d'accompagner la personne à chacun d'entre eux.
- Être capable de mener un entretien motivationnel.



2 jours en continu



9h / 12h
13h / 17h



Tout intervenant
du champ de la
Santé Mentale /
Médico-Social /
Justice etc



A définir

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Contact

- Laurence PERAUD
07-88-24-17-21
laurence.peraud@ahsm.fr

Prérequis

- Aucun

Formateurs

- Dr Aymane BEN EL
MAMOUNE, Psychiatre

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers en groupe
- Jeux de rôle

Modalités de suivi et d'évaluation

- Evaluations tout au long de la formation
- Quizz
- Feuilles d'émargement
- Évaluation de satisfaction
- Certificat de réalisation

Supports pédagogiques

- Déroulé formation (ppt)
- Vidéos
- Valise numérique

Tarif et Nombre de stagiaires

- Intra 3 000 € / 10 stagiaires maximum par session
- Inter 500 € / stagiaire
- Frais annexes formateur en sus

JOUR 1

- Accueil des participants et mise en place du cadre de la formation.
- Bases théoriques de l'entretien motivationnel (EM) :
 - Stades du changement.
 - Bases théoriques:
 - Ambivalence,
 - Réactance,
 - Auto-efficacité.
 - Philosophie et principes de l'EM.
 - Etapes.
- Techniques pratiques de l'EM :
 - Modèle OuVER :
 - Questions ouvertes,
 - Valorisation,
 - Écoute Réflective,
 - Reformulation.
 - Balance décisionnelle.

JOUR 2

- Retour sur la première journée.
- Approche pratique de l'EM :
 - Jeu du poing fermé,
 - Débrief vidéo,
 - Slalom motivationnel,
 - Discours maintien/discours changement,
 - Echelles d'importance et de confiance.
- Jeux de rôle autour de situations proposées par les stagiaires comme le formateur.
- Débriefing de fin de formation.

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- Mettre en place et mener des entretiens motivationnels.