

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et s'approprier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.



2 jours en continu



9h / 12h
13h / 17h



Tout public



Intra ou inter

Contact

- Laurence PERAUD
07-88-24-17-21
laurence.peraud@ahsm.fr

Prérequis

- Aucun

Formateurs

- Psychiatres
- Cadres de Santé
- Infirmiers
- Aides-Soignants

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers en groupe
- Jeux de rôle
- Manuel

Modalités de suivi et d'évaluation

- Attentes recueillies en début de formation
- Évaluation formative en continue
- Tour de table le dernier jour
- Feuilles d'émargement
- Évaluation de satisfaction
- Certificat de réalisation

Supports pédagogiques

- Déroulé formation (ppt)
- Valise numérique

Tarif et Nombre de stagiaires

- 250 € / stagiaire (coût manuel inclus)
- 12 stagiaires minimum par session
- Frais annexes formateur en sus

CONTENU PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

- Troubles psychiques :
 - Définition et état des lieux,
 - Interventions.
- Premiers secours en Santé Mentale :
 - Pourquoi PSSM ?
 - Le plan d'action PSSM.
- Dépression :
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour la dépression :
 - Premiers Secours pour les pensées et intentions suicidaires,
 - Premiers Secours pour la dépression.
- Troubles anxieux :
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.

JOUR 2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux :
 - Premiers Secours pour l'attaque de panique,
 - Premiers Secours après un événement traumatique,
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux.
- Troubles psychotiques :
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques :
 - Premiers Secours pour la crise psychotique sévère,
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques.
- Troubles liés à l'utilisation de substances :
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :
 - Premiers Secours pour l'intoxication à la substance,
 - Premiers Secours pour les conduites agressives,
 - Premiers Secours pour les urgences médicales,
 - Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substance.

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale et développer ses compétences relationnelles.