

# LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

## MODULE JEUNES

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale chez les jeunes.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et s'approprier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat



2 jours en continu



9h / 12h  
13h / 17h



Tout public



Intra ou inter

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

#### Contact

- Laurence PERAUD  
07-88-24-17-21  
laurence.peraud@ahsm.fr

#### Prérequis

- Aucun

#### Formateurs

- Psychiatres
- Cadres de Santé
- Infirmiers
- Aides-Soignants

#### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers en groupe
- Jeux de rôle
- Manuel

#### Modalités de suivi et d'évaluation

- Attentes recueillies en début de formation
- Évaluation formative en continue
- Tour de table le dernier jour
- Feuilles d'émargement
- Évaluation de satisfaction
- Certificat de réalisation

#### Supports pédagogiques

- Déroulé formation (ppt)
- Valise numérique

#### Tarif et Nombre de stagiaires

- 250 € / stagiaire (coût manuel inclus)
- 12 stagiaires minimum par session
- Frais annexes formateur en sus

#### JOUR 1

Troubles psychiques :

- Définition et état des lieux / Interventions.
- Premiers secours en Santé Mentale :
  - Pourquoi PSSM ?  
Le développement à l'adolescence  
Les troubles psychiques chez les jeunes
  - Le plan d'action PSSM.
- Dépression chez le jeune :
  - Signes et symptômes / Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour la dépression :
  - Premiers Secours en cas de crise pour les pensées et intentions suicidaires,
  - Premiers Secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire.
- Troubles anxieux chez les jeunes :
  - Signes et symptômes / Interventions.

#### JOUR 2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux :
  - Premiers Secours pour l'attaque de panique,
  - Premiers Secours après un évènement traumatique,
  - Premiers Secours pour les troubles anxieux.
- Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)
  - Signes et symptômes
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
  - Premiers secours en cas d'urgence médicale
- Troubles psychotiques chez les jeunes :
  - Signes et symptômes / Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques :
  - Premiers Secours pour la crise psychotique sévère,
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques.
- Troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes :
  - Signes et symptômes / Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :
  - Premiers Secours pour l'intoxication à la substance,
  - Premiers Secours pour les conduites agressives,
  - Premiers Secours pour les urgences médicales,
  - Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substance.

#### À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale et développer ses compétences relationnelles.